

PP DEL 2

Om gruppeprocesser og -dynamik

- Hvad er gruppedynamik?
- Over og under overfladen i grupper
- Forskellige perspektiver på gruppens opgaver og funktion

Hvad er gruppedynamik?

Et forskningsfelt, der beskæftiger sig med de dynamiske processer og betingelser, der får grupper til at opstå, ændre sig, udvikle sig og opløse sig igen

Bruges også direkte som betegnelse for de kræfter der har indflydelse på de enkelte medlemmers adfærd i en gruppe og på adfærden i gruppen som helhed

Bions teori om gruppeprocesser

Gruppementalitet:

Vores parathed til at give afkald på individualitet og arbejde for gruppen

Paradokset for mennesker i grupper:

Vi er bange for at gå i ét med gruppen og blive usynlige, og samtidig er vi bange for at stå frem og blive synlige i gruppen.

De to grundlæggende psykologiske tilstande i en gruppe ifølge Bion

- ”Arbejdsgruppen”

Når gruppen samarbejder systematisk, målrettet og rationelt

- ”Grundantagelsesgruppen”

Når forskellige former for ydre eller indre pres skaber utryghed kan det føre til regression i gruppen.

(Wilfred Bion)

De typiske ”Grundantagelsestilstande”

- **Afhængighedsgruppen**

Gruppen organiserer sig om en leder

- **Kamp/flugtgruppen**

Gruppen finder sammen om en ydre fjende

- **Pardannelsesgruppen**

Gruppen sætter sin lid til at noget/nogen udenfor (i fremtiden) vil løse gruppens problemer

Flere eksempler på grundantagelsestilstande

Enhedsdannelse

Gruppen omdanner sig selv til en enhed – ingen plads til kritik eller lignende

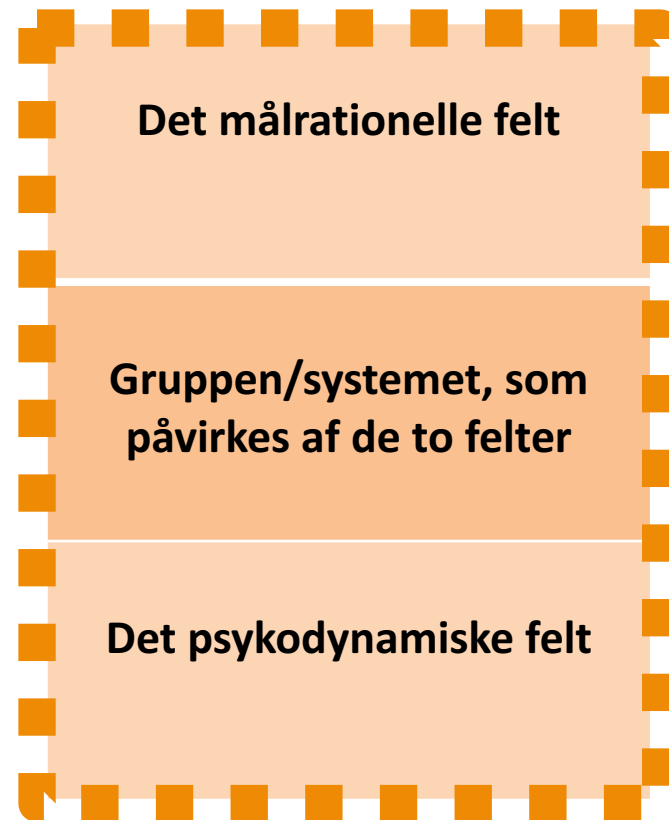
Separathed (også kaldet Me-ness)

Gruppen er præget af individuelle traumer og følelser af forladthed – alle trækker sig ubevidst

Usammenhæng

Gruppen bevæger sig frem og tilbage mellem de forskellige tilstande

Grundmodel for en gruppe i et psykodynamisk perspektiv



Heinskov og Visholm, 2004

Se på gruppen ved at se nærmere på dens opgave

Hovedopgaven: den opgave, der giver gruppen dens mening og eksistensgrundlag

Den normative opgave

Den formelle opgave, som gruppen skal varetage

Den eksistentielle opgave

Den opgave, som gruppens medlemmer selv mener at de varetager

Den fænomenologiske opgave

Den opgave, som kan observeres ud fra gruppens reelle adfærd og som den muligvis ikke selv er bevidst omkring

(W. Gordon Lawrence, Tavistock Institute)